



TURNEN  
TANZEN  
FITNESS  
beim SKV Eglosheim



» sei kraftvoll und geschmeidig «



Dein Training  
für mehr  
**Beweglichkeit**  
mehr **Kraft**  
**Stabilität**

*Ideal für Bürohocker, Studenten, Schüler, „Handy- und Tabletgeneration“  
– und alle die fitter, stärker und beweglicher werden möchten.*

**Dauer:** 13 Wochen (quartalsweise fortlaufend)

**Termine:** Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr

April: 03.04., 10.04., 17.04., 24.04.

Mai: 08.05., 15.05.

Juni: 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.

**Wo:** SKV-Halle, Tammer Str. 30 in LB-Eglosheim

**Kursgebühren:** 50,- € (für SKV-Mitgl.)/ 60,- € (für Nicht-SKV-Mitgl.)

**Anmeldung:** [fitness-gesundheit-skv@t-online.de](mailto:fitness-gesundheit-skv@t-online.de)

bei Heidrun Martini (Fachbereichsleiterin),

Flyer zum Download unter [www.skv-eglosheim.de](http://www.skv-eglosheim.de)

**Trainerin:** Kirsten Reichert

**Bitte mitbringen:** Handtuch, Getränk, evtl. eigene Matte, keine Schuhe (Barfußtraining)

Ganzkörpertraining  
ZUM AUSPOWERN  
mit hohem Spaßfaktor