

Neue

BODYSHAPE – Kurse

beim SKV-Eglosheim



Bodyshape ist ein
Ganzkörper-Fitness-Training für ALLE,
die etwas mehr powern wollen,
mit und ohne Trainingshilfen wie Kurzhanteln und Thera-Band.

- Wann: **Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr**
- Trainerin: **Zilda Kurpiers** (Zumba- und Fitnesstrainerin)
- Wo: **Gymnastikraum der Schubartschule,**
im Kreuzäcker (kleine Tür rechts neben Jugendhaus)
- Kosten: **75 € (Nicht-SKV-Mitglieder) / 60 € (SKV-Mitglieder)**
für 15 Termine á 60 Minuten
- Anmeldung: **fitness-gesundheit-skv@t-online.de**
per E-Mail bei Heidrun Martini (Fachbereichsleiterin)
Flyer zum Download www.skv-eglosheim.de
bei Turnen-Tanzen Fitness (TTF)

Einstieg jederzeit möglich!!!